

## **FANS e fibrillazione atriale?**

A cura di Valeria Sirna\*, Paola M. Cutroneo

Centro Referente della Segnalazione Spontanea Organizzata della Regione Sicilia,  
c/o UOSD Farmacologia Clinica, AOU Policlinico "G. Martino Di Messina  
\* borsista del progetto regionale di farmacovigilanza attiva "FORWARD"

Ad Aprile 2014, un gruppo di ricerca olandese ha pubblicato i risultati di uno studio di coorte prospettico condotto su una popolazione di 8423 soggetti adulti di età  $\geq 55$  anni al momento dell'arruolamento, residenti in una specifica area geografica.

Sono stati esclusi dallo studio i soggetti che erano già affetti da fibrillazione atriale.

L'età media dei partecipanti era di 69 anni (al basale) e il 59% era di sesso femminile.

- Durante un follow-up medio di 13 anni, 857 pazienti hanno sviluppato fibrillazione atriale, 554 dei quali avevano assunto un FANS nel periodo intercorrente fra l'inclusione nello studio e la diagnosi di fibrillazione atriale; 42 stavano usando un FANS al momento della diagnosi.
- Rispetto ai pazienti che non hanno mai utilizzato un FANS durante lo studio, l'impiego di un FANS durante questo periodo è risultato associato con un aumento statisticamente significativo del rischio di fibrillazione atriale, con un rischio relativo di 1,8 (intervallo di confidenza 95%, IC 95%, 1,1-2,9), dopo aggiustamento per età, sesso e diversi fattori di rischio cardiovascolare.
- Sembrava esserci anche un aumentato rischio di fibrillazione atriale durante i 30 giorni che seguivano l'interruzione della terapia con FANS, con un rischio relativo di 1,8 (IC 95% 1,3-2,5), dopo aggiustamento.

Sebbene i risultati di questo studio di coorte siano minati dalla mancata presa in considerazione della ragione per cui veniva assunto il FANS, essi sono in linea con studi caso-controllo che mostrano un'associazione tra esposizione a FANS ed insorgenza di fibrillazione atriale.

Poco si conosce ancora sulla fibrillazione atriale indotta da farmaci. Si stanno accumulando evidenze che i FANS giocano un ruolo nell'insorgenza di alcuni casi di fibrillazione atriale, fatto che deve essere preso in considerazione, specialmente nei pazienti con noti fattori di rischio per fibrillazione atriale.

### **Riferimenti bibliografici**

- Prescrire International 2015; 24: 19.
- Krijthe BP et al. Non-steroidal anti-inflammatory drugs and the risk of atrial fibrillation: a population-based follow-up study. *BMJ Open* 2014; 4: e004059.