FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ASSENZIO SABRINA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• *2001, presso scuola elementare "Sant'Anna".*	Attività di assistenza scolastica domiciliare a bambini della scuola elementare.
•*2002, presso scuola materna privata, sita in Viale Annunziata, di Messina.*	Attività di supplente.
•*2003, presso l'Ente Formativo Professionale U.P.A. C.L.A.I. di Messina.*	Attività di segretaria.
• *2005 presso l'Agenzia " Sunny Promotions " di Messina.*	Attività di promoter.
• *2007, presso lo studio medico " Boner " di Messina.*	Attività di dietista.
2008, presso la parafarmacia" Madonna delle Grazie" di Messina.	Ha tenuto corsi di educazione alimentare e principi dietologici.
• *2008, presso lo studio medico " Macrì " di Messina.*	Attività di dietista.
• *2008, Associazione Studio in Movimento ", metodiche di apprendimento attraverso il gioco di Messina.*	Attività di dietista e ideatrice di progetti di gioco al fine di divulgazione di un corretto stile di vita per l'età pediatrica.
• *2008, per la cooperativa " Crisalide " di Messina, in collaborazione con la A.S.L. di Messina.*	Elaborazione di tabelle dietologiche per l'età pediatrica .
• 2008, per la cooperativa " Nuova Presenza " di Messina, in collaborazione con la A.S.L. di Messina.	Elaborazione di tabelle dietologiche per l'età pediatrica .
• *2009,* presso la *scuola elementare "Boer" di Messina.*	Ha tenuto corsi di educazione alimentare e prevenzione delle malattie cardiovascolari.

• 2009,presso" l'Istituto Elementare Comprensivo" di Saponara (Me).	Ha tenuto corsi di educazione alimentare e prevenzione delle malattie correlate allo stile di vita.
• *2009,presso" l'Istituto Elementare Comprensivo" di Saponara (Me).*	Ha tenuto corsi di educazione alimentare e prevenzione delle malattie correlate allo stile di vita, lo sport ed educazione alimentare in prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare di anoressia e bulimia .
• *2009 / 2010 presso lo "Studio medico Alessandro" di Messina.*	Collabora come dietista .
• *2009 / 2010 presso lo "Studio pediatrico dott. Salvatore Cinconze" di Messina.*	Collabora come dietista .
• 2010 presso la farmacia Mortelliti di Saponara (ME).	Collabora come dietista .
• 2010 – presso la parafarmacia " La farmacia delle erbe" di Messina.	*Collabora come dietista e tiene seminari: "Diversi modelli di diete ipocaloriche e la dieta mediterranea", "La salute della pelle passa dalla tavola", "La dieta disintossicante"*
• 2010 / 2012 – presso lo "Studio medico Lax" di Messina.	*Collabora come dietista.*
• 2010 / 2012 – presso lo studio medico pediatrico dott.ssa Rita Dell'Utri di Messina.	*Collabora come dietista.*
• 2011\2012 – presso la parafarmacia Marchesini di Messina.	specialista nel trattamento dietoterapico di intolleranze alimentari ed esperto nel settore degli integratori alimentari.
• 2010\2012 – presso lo studio medico angiologico Orlando di Venetico Marina (ME).	*Collabora come dietista.*
• 2011 _ presso lo Studio Medico Cordaro di Rometta Marea (ME).	*Collabora come dietista.*
• 2012 – presso il poliambulatorio "Studio Medico Athena" a Torregrotta (ME).	*Collabora come dietista.*
• 2012 – presso il poliambulatorio del dott.Celi a Villafranca Tirrena (ME).	*Collabora come dietista.*
• 2010 / 2013 – presso lo "Studio Medico Arcanà", specialistico in colon-proctologia, di Messina, in qualità di dietista ed esperto in terapie dietologiche e fitoterapiche dell'apparato digerente.	Collabora in qualità di dietista ed esperta in terapie dietologiche e fitoterapiche dell'apparato digerente.
• *2011*	Diventa membro della U.C.P., unità di colon-proctologia.
• *2011*	2011 Relatrice per l'associazione A.S.D. nella conferenza: "Ritmo cardiaco e

	alimentazione".
• 2012 – presso la scuola media "Caio Duilio Gallo".	*Collabora come mediatore interculturale*
• 2012 – presso la scuola media "Caio Duilio Gallo".	Collabora come esperto tenendo il corso di educazione alimentare "MANGIAR SANO,VIVER MEGLIO"
• 20/05/2012 Messina.	partecipa alle giornate di volontariato sulla prevenzione delle malattie epatiche per la parte riguardante le consulenze dietoterapiche.
• 2012 – giornale online " MONDO DEL GUSTO".	Pubblica articoli sul giornale online " MONDO DEL GUSTO" riguardanti la storia dei piatti tipici regionali ed i loro valori nutrizionali.
• 2012	*Relatrice del seminario " alimentazione integratori e metabolismo nelgli sport aerobici e ciclismo".*
• 2013 sul sito UCP, unità di colon proctologia.	*Pubblica articolo specialistico riguardo i nuovi e diversi approcci dietologici e fitoterapici, nelle diverse patologie dell'intestino.*
• 2013\2014 – presso lo studio " Orlando" di Venetico Marina.	*Collabora come dietista.*
• 2014 – per il "Residence per anziani Liberty" di Messina.	*Elaborazione di tabelle dietologiche pediatriche*
• 2013\2015 – presso il centro polidiagnostico " Meduri" di Reggio Calabria	Collabora Calabria come dietista specializzato in malattie dell'apparato digerente ed intolleranze alimentari, con il Dott. Carmelo Geremia, gastroenterologo e colonproctologo, si occupa di dietoterapia e fitoterapia integrata alla medicina allopatica.
• 2013\2015 – presso l'accademia "Pieffebeauty".	*Curatrice e relatrice dei corsi di cosmetica naturale, biologica ed organica.*
• 2015 –presso l'associazione "ADSET".	*Presenta un seminario di ricerca riguardo la problematica crescente delle intolleranze alimentari in genere e di quelle dovute al glutine ed alla presenza di micotossine dovute al grano geneticamente modificato*
• 2015 – 2017 per la curia dell'arcidiocesi di Messina.	*Prende parte al tavolo esecutivo del progetto "Policoro", coordinatrice dei itavoli di lavoro per giovani "Yobap"*
• 2016	*Consegue la nomina di Segretario aggiunto provinciale di MCL Messina con delega alle pari opportunità.*
• *2016*	*Viene nominata membro dell'equipe dell'ufficio pastorale del lavoro della Curia di Messina.*
• 2017	*Docente nel corso per Colf e badanti per il settore HACCP.*
•2017 – 2019 uff. diocesano per i problemi sociali e il lavoro dell'arcidiocesi di Messina, Lipari, S.Lucia del	*Viene nominata dirigente coordinatrice della "Commissione Custodia del Creato e sani stili di vita".*

mela.

• 2017 – evento "Natale in Piazza Cairoli" della durata di 22 giorni.	*Coordinatrice culturale di Confcommercio Messina della "Tensostruttura socioculturale" e del "Laboratorio artigianale del gusto".*
• 2017 – festival di Sanremo con il comune di Pettineo (Me) e Confcommercio Messina.	Coordinatrice del progetto "olio EVO dei Nebrodi" al festival di Sanremo con il comune di Pettineo (Me) e Confcommercio Messina.
• 2018 – 2019 Confcommercio Messina.	Nominata dirigente del settore "Valore e territorio" per Messina e provincia, con il ruolo di Coordinatrice del settore agroalimentare e culturale.
• 2018 UNESCO, Montalbano Elicona (Me), Confcommercio Messina.	Coordinatrice del settore "promozione imprese agroalimentari siciliane e chef", conferenza internazionale ICHAM ICOMOS, per la candidatura del sito Argimusco, patrimonio dell'umanità.
• 2019 Relatrice "I grani antichi di Sicilia, tradizione ed evoluzione guardando al futuro".	Impatto economico e socioculturale della filiera dei grani siciliani.
• 2019 Sala della Borsa, Camera di Commercio Messina.	Promotrice del primo premio imprenditori eroi del territorio "Fare Futuro".
• 2019 Sala della Borsa, Camera di Commercio Messina, amministrazioni dei comuni di: Leonforte, Tusa, Pettineo, Messina.	Coordinatrice del convegno " Imprese, crescita, territorio" con presentazione del primo progetto di filiera del settore agroalimentare siciliana integrata con la partecipazione della facoltà di chimica degli alimenti e comuni custodi di prodotti di biodiversità.
• 2019 Caritas diocesana Arcidiocesi di Messina, Lipari, S.Lucia del Mela.	Promotrice del progetto di psicologia e dietologia "La famiglia a tavola nell'era dei social web" per i ragazzi e le famiglie delle scuole e delle parrocchie.
.• 2016\2019, Arcidiocesi di Messina, Lipari, S.Lucia del Mela.	Organizzatrice della "Giornata nazionale per il Ringraziamento della terra" per le associazioni cristiane e laiche con progetti di sensibilizzazione ai temi della tutela ambientale rivolti ai bambini ed alle famiglie.

• 2014\2019	*Collabora come dietista di riferimento con il dott. Carmelo Buda per le terapie dietologiche di gastroenterologia, celiachia, intolleranze alimentari.*
• 2015\2019 – presso la clinica "Minerva" di Reggio Calabria in collaborazione nel settore "medicina integrata" nei settori colon proctologia e gastroenterologia, celiachia, intolleranze alimentari.	*Collabora come dietista in collaborazione nel settore "medicina integrata in dietoterapia e fitoterapia" nei settori colon proctologia e gastroenterologia, celiachia, intolleranze alimentari.*
• 2016\2019	*Collabora privatamente con il dott. Giuseppe Busà per la dietologia applicata alle terapie cardiologiche e delle turbe dismetaboliche.*
• 2018	Promuove nelle scuole progetti di educazione alimentare e conoscenza dei prodotti tipici siciliani della dieta mediterranea.
• 2009 / 2019	Riceve in Via Ghibellina n°151, Messina.
• 2019	Relatrice nel congresso "Alimentazione : salute + diritti = benessere " per CGIL SPI, Messina.
• 2019	Coordinatrice e fondatrice del progetto intergenerazionale "La terra di Sicilia racconta le generazioni" per il residence per anziani "Giovanni Paolo II" presso S. Agata di Militello (ME), incontri tra anziani e bambini della scuola primaria con una merenda adatta ad anziani diabetici e bambini della scuola primaria, con educazione alimentare, orto didattica ed educazione al buon uso della comunicazione intergenerazionale orale e dei social media.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 2018	*Consegue attestato di 1 e 2 livello "scuola politica del mezzogiorno".*
• 2015	*Consegue attestato "corso di formazione di 2 livello educatori FED.*

• 2015 - ECM con il patrocinio del CONI,FIGC, FIN.	*Partecipa al convegno regionale performance sportiva: nutrizione e psicologia.*
• 2014\2015	Partecipa al corso di preparazione socio-politica "animare da cristiani la città".
• 2014 – presso il policlinico universitario G. Martino di messina.	*Vincitrice del master in endocrinologia "turbe del metabolismo negli adulti ed in età pediatrica".*
• 2014 – presso la sede di via Romagnosi, Messina.	*Partecipa al corso Formazione politica giovanile presso MCL,*
• 2012 – partecipa al corso "Naturalmente" riguardo l'uso dei fitoestratti nei cosmetici presso l'accademia di Brescia.	*Partecipa al corso "Naturalmente" riguardo l'uso dei fitoestratti nei cosmetici.*
• 2012	*Partecipa al corso di mediatore interculturale.*
• 2011	Partecipa al seminario "Anatomia al femminile, per riconoscere e riappropriarsi della sacralità dell'essere donna", tenuto dalla dott.ssa Caterina Arcanà.
• 2011	*Convention con tema "Anoressia e bulimia" tenuta presso il Salone Degli Specchi.*
• 2011	Corso di formazione "Probiotici e prebiotici" tenuto, presso l'ordine dei medici, dall'azienda BROMATECH.
• 2011 – presso il Dipartimento di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica.	*Seminario "Aggiornamenti sulla epidemiologia e prevenzione dei disturbi alimentari".*
• 2010 – tenuto dall'associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica.	*Corso di formazione "Benessere e nutrizione: dal farmaco all'alimento" della durata di 11 ore.*
• 2010 - Brescia	*Partecipa al corso "Naturalmente" riguardo l'uso dei fitoestratti nei cosmetici.*
• 2010 – organizzato dall' azienda AVD REFORM.	Partecipazione al convegno "Malattie invernali?" Prevenzione, cura e potenziamento del sistema Immunitario.
• 2003/2006 - presso la facoltà di " Medicina e Chirurgia " dell'Università degli studi di Messina.	*Laureata in " Dietistica ", con la votazione di 110 con lode. Tesi sperimentale: "Variazione degli ormoni Insulina e GH prima e dopo il trattamento dell'obesità in chirurgia bariatrica"*
• 1999/2000 - presso l'Istituto Magistrale " A.I.N.I.S." di Messina.	*Diploma di maturità Magistrale.*
• 1998/1999 - presso l'Ente	*Titolo di "assistente per l'infanzia".*

Formativo Professionale "
E.N.A.I.P." di Messina.

• 1996/1997 presso il Liceo Ginnasio "La Farina",Messina. - *Diploma di maturità classica .*

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
	INGLESE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Cura sezioni di educazione alimentare ed eventi legati alla divulgazione di sani stili di vita, alla conoscenza degli alimenti, alle loro filiere ed alla cultura e tradizioni ad essi legati, in collaborazione con le amministrazioni dei comuni, Confcommercio Messina, l'arcidiocesi di Messina Lipari e S. Lucia del Mela, MCL, UCID, FIDAPA, LIONS CLUB.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Oggi più che mai il trattamento e la prevenzione delle diverse patologie deve integrarsi in un'ottica multidisciplinare, dove l'uomo è al centro dell'attenzione di professionisti che collaborano per ottenere terapie sinergiche che non contrastino, ma che siano complementari tra loro; dunque, il dialogo tra le diverse discipline ed il costruire insieme ad altri professionisti terapie specialistiche e personalizzate, ha sempre un ruolo primario.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Padronanza nell'uso di software informatici di video editing finalizzati alla realizzazione di elaborati atti alla divulgazione scientifica delle materie attinenti all'ambito nutrizionale. Competenza nell'uso di macchinari specifici in campo diagnostico-nutrizionale: altimetro, bilancia di tipo meccanico e digitale, plicometro, impedenziometro, ecc.