



Ciao a tutti,

siamo così giunti all'epilogo del CIRCUITO ECOTRAIL SICILIA 2015 che, come tradizione, ha come palcoscenico l'Ecotrail della Ficuzza.

Il 20 dicembre, ci vedremo alla Casina Reale di Caccia che fu di Ferdinando IV e andremo a decretare la classifica finale del circuito.

Quest'anno c'è una novità: la premiazione finale non avrà luogo subito dopo la gara ma nel corso di un'altra occasione che abbiamo creato per stare insieme nel segno del trail.

Il prossimo 6 gennaio a Caltavuturo, mettendo da parte l'agonismo, vivremo una giornata di sport, natura, cibo locale e scoperta del territorio secondo il seguente programma:

Campo Sportivo:

Ore 9.30 T.A. Monte Riparato 14 km - 800m D+/-

Alter Ego:

Ore 10.00 Alter Ego: Visita guidata

Ore 12.00 Incontro organizzatori Circuito Ecotrail Sicilia

Ore 12.00 Visita guidata

Ore 13.30 Pranzo

Ore 15.00 Premiazione Circuito Ecotrail Sicilia 2015

Ore 15.30 Presentazione Circuito Ecotrail Sicilia 2016

Ore 16.15 Proiezione filmati

Il pranzo all'Alter Ego costa € 20,00, ma ne vale molti di più.

Mi raccomando, prenotate al 338 3927132 perché rischiate di non trovare posto.

Questo il menù:

Antipasto:

- Crocchette di cavaletti e patate
- Tortino di flan ai porcini
- Caponata di funghi ferla
- Cornucopia di porchetta e cipollata
- Bruschetta delle Madonie

Primo:

- Caserecce al ragù di cinghiale
- Penne con salsa mediterranea

Secondo:

- Sgaloppina ai broccoletti
- Patata duchessa con piselli

Dessert a sorpresa

Acqua e vino

Durante il pranzo non ci sarà alcuna attività ufficiale.

Le classifiche saranno pubblicate in tempo utile per organizzarvi.

Vi ricordo anche che, solo per la premiazione finale del Circuito, gli atleti e la società premiati possono delegare qualcuno a ritirare i premi entro la fine della cerimonia di premiazione, dopo il termine della quale non sarà più possibile ritirare i premi.

Torniamo a parlare del Trail di giorno 20:

A Ficuzza torneranno il Trail Junior e il Vilardo Doggy Trail.

Entrambi si svolgeranno sulla distanza di 4 km e allargano la partecipazione anche agli under 18 e ai cinofili.

Per partecipare al Trail Junior è necessario il certificato medico per attività agonistica che viene rilasciato gratuitamente per i minorenni.

Per il Vilardo Doggy Trail il regolamento lo trovate su www.ecotrailsicilia.it.

Per quanto riguarda le iscrizioni, se vi registrate entro mercoledì 16 dicembre, la quota ammonta a 12 euro e avete diritto al pacco gara. Se lo fate dopo il 16 dicembre costa 15 euro e non avrete garantito il pacco gara. Per i ritardatari estremi, che si iscriveranno il giorno della gara, la quota sarà di 18 euro.

Per iscrivervi scegliete una delle tre opzioni indicate nel sito (si può pagare anche online) inviate l'apposito modulo (usate il modulo!), debitamente compilato, all'indirizzo iscrizioni@ecotrailsicilia.it senza tralasciare di allegare la ricevuta del pagamento e eventuali altri documenti richiesti.

Attenzione! Presso i punti Percorrere non potete registrarvi, ma solo pagare la quota d'iscrizione. Una volta effettuato il pagamento inviate la ricevuta via e-mail con la richiesta d'iscrizione.

Per favore, inviate l'e-mail solo quando avete tutta la documentazione. Non inviateci una e-mail per ogni allegato, la cosa ci complica la vita e rischiamo di perdere qualche pezzo. Grazie.

Vi invito a leggere il regolamento e a rispettarlo in ogni suo punto. Prestate particolare attenzione all'equipaggiamento obbligatorio che sarà controllato alla consegna del pettorale o spunta (**mettetevi quindi in coda per questa operazione con tutto l'equipaggiamento richiesto**), sulla linea di partenza e durante la gara.

Sarai autorizzato a prendere parte alla gara solo se in possesso dell'equipaggiamento obbligatorio richiesto che dovrà essere mostrato al personale di gara al momento del ritiro del pettorale e ogni volta ne verrà fatta richiesta:

- Riserva idrica di almeno ½ litro. (I partecipanti dovranno ripartire anche dai ristori con la riserva idrica)
- Giacca impermeabile
- Bicchieri personale
- Calzamaglia
- Maglia a maniche lunghe
- Telo salvavita
- Fischietto
- Telefonino con numero dell'organizzazione: 392 0960628

Per ulteriori dettagli consultate il sito www.ecotrailsicilia.it oppure chiamatemi al 392 0960628.

Se volete, potete cliccare "partecipa" nell'evento Facebook "Trai della Ficuzza" e invitare altri vostri amici <https://www.facebook.com/events/1404489713197918/>

Potete fare lo stesso per l'evento "Vilardo Doggy Trail" di Ficuzza <https://www.facebook.com/events/613834318759042/>

Se volete far parte del gruppo Ecotrail Sicilia su Facebook cliccate <https://www.facebook.com/groups/335815823107368/?fref=ts>

Se volete far parte del gruppo Vilardo Doggy Trail su Facebook cliccate <https://www.facebook.com/groups/doggytrail/?fref=ts>

